



JOENSUUN KATAJA  
YLEISURHEILU



## OHJEITA SEURACUPIN SUPERFINAALIN OSALLISTUJILLE

**Aika: 2.9.2023**

**Paikka: Joensuun Keskuskenttä**

**Järjestävä seura: Joensuun Kataja**

Kotisivu: <https://katajayu.fi/seuracupin-superfinaali-3/>

### Kilpailutoimisto

Kilpailutoimisto sijaitsee Joensuu Areenan aulassa Keskuskentän vieressä. Kentän ja Joensuu Areenan osoite on Mehtimäenaukio 1.

**Kilpailutoimisto on avoinna 1.9. klo 19-20 ja 2.9. klo 8:00** alkaen.

Toimistosta noudetaan seurojen materiaalit, kuten numerolaput ja ruokaliput. Kilpailijat käyttävät rintanumeroa (seiväshyppääjät saavat kiinnittää numeron halutessaan selkään).

Tulospalvelu ja eräjaot: tulevat livetuloslistaan, joka avataan viimeistään 2.9. klo 9.00.

### Ilmoittautuminen

Urheilijoiden ilmoittautuminen tulee tehdä **29.8. mennessä**

Kilpailukalenteriin osoitteeseen:

<https://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=33563>

Mahdolliset muutokset ilmoitetun joukkueen kokoonpanoon tulee tehdä maalin kohdalla olevaan tulospalvelutilaan kilpailupäivänä **2.9. klo 9.00 mennessä!** Muutokset voi myös lähettää osoitteeseen [jarkko.kumpulainen@katajayu.fi](mailto:jarkko.kumpulainen@katajayu.fi).

Sukkulaviestijoukkueiden 16x60m alustavat juoksujärjestykset on ilmoitettava **30.8. mennessä** sähköpostilla osoitteeseen: [jarkko.kumpulainen@katajayu.fi](mailto:jarkko.kumpulainen@katajayu.fi)

Mahdolliset muutokset sukkulaviestin kokoonpanoon tulee ilmoittaa maalin kohdalla olevaan tulospalvelutilaan kilpailupäivänä **2.9. viimeistään klo 14.00 mennessä!**

### Osanoton varmistus

Ei erillistä osanoton varmistusta. Muutokset osallistujiin tulee tehdä keskitetysti joukkueenjohtajan toimesta. Muutokset kisapaikalla tehdään maalin kohdalla olevaan tulospalvelutilaan.

Seuroille jaettava materiaali (mm. kilpailunumerot, ruokailuliput) jaetaan joukkueenjohtajille kilpailutoimistosta.

## **Tulospalvelu**

Tulospalvelu sijaitsee maalin kohdalla olevassa tulospalvelutilassa. Jätä toimitsijoille työrauha ja vältä turhaa vierailua tulospalvelussa.

Livetulosseuranta avataan viimeistään lauantaina 2.9. kello 9.00.

## **Kokoontumispaikka, (calling)**

Kokoontumispaikka sijaitsee pääkatsomon alla olevassa tilassa. Käynti sinne on pääkatsomon takaa. Kaikissa lajeissa mennään kilpailualueelle kootusti kokoontumispaikan kautta. Piikkarit jalkaan vasta kentällä.

Kokoontumispaikalla on erillinen aikataulu, jota urheilijoiden tulee noudattaa. Aikataulu julkaistaan myöhemmin.

## **Pukuhuoneet, suihkut ja WC:t**

Pukuhuoneet, suihkut ja WC:t sijaitsevat Joensuu Arenalla.

Älä jätä mitään arvoesineitä pukuhuoneisiin. Järjestäjä ei vastaa hävinneistä tavaroista. Löytötavarat pyydetään toimittamaan kilpailutoimistoon, josta voi myös tiedustella kadonneita tavaroita.

## **Veryttelyalueet**

Keskuskentän takana olevan vallin takaa löytyy 60 metrin juoksuuora. Lisäksi käytössä on viereinen hiekkakenttä (Louhelan kenttä) sekä moukarinheittäjille rinki, joka sijaitsee kartalla merkityllä alueella. Joensuu Arenan yleisurheilualueet eivät ole kilpailun käytössä.

## **Ensiapu**

Ensiapuhenkilö päivystää kilpailujen ajan kilpailupaikalla.

## **Kioski**

Kioski palvelee etusuoran puolivälissä.

## **Avajaiset**

Avajaiset alkavat klo 10.30. Joukkueet kokoontuvat klo 10.20 mennessä takasuoralle mukanaan tuomansa oman nimikyltin tai seuralipun taakse numerojärjestyksessä. Järjestäjät auttavat löytämään oikean paikan.

Sisäänmarssi alkaa klo 10.30, jolloin joukkue kerrallaan siirrytään

reippaasti suoraan ruohokentän yli ja jäädään joukkueittain parijonoon odottamaan avajaismuodollisuuksia.

Avajaisissa saa käyttää mielikuvitusta: maskotit, liput, luova liikunta ym. tuomaan iloista ilmettä kisoille.

Ensimmäisten lajien suorittajien ei tarvitse osallistua marssiin, vaan he saavat rauhassa valmistautua omaan lajiinsa.

## **Kilpailuohjeet**

Seuraa edustaa kaksi urheilijaa jokaisessa lajissa.

Kenttälajeissa, paitsi korkeus- ja seiväshypyssä, jokaisella kilpailijalla on neljä suoritusta.

Urheilija voi osallistua omaan sarjaansa, tai ylempään ikäsarjan kisaan. Kuitenkin vain yhden ikäluokan sarjaan samassa kisassa (pätee myös sukkulaviestiin).

Pisteet joka lajista lasketaan sijoitusten mukaan. Kun mukana on kahdeksan joukkuetta ja kustakin seurasta osallistuu lajiin kaksi urheilijaa, jakautuvat pisteet alla olevan mukaisesti.

Tasapisteissä sijoitus määräytyy sukkulaviestin sijoituksen mukaan.

1. 17p 9. 8p
2. 15p 10. 7p
3. 14p 11. 6p
4. 13p 12. 5p
5. 12p 13. 4p
6. 11p 14. 3p
7. 10p 15. 2p
8. 9p 16. 1p

Kilpailussa on erillinen kokoontumispaikan / callingin aikataulu, jossa tapahtuu nimenhuuto ja kerrotaan suoritusjärjestys. Kokoontumispaikan aikataulu löytyy kilpailukalenteri.fi:stä ja tämän ohjeen lopusta.

Kenttälajeissa on urheilijaesittely noin 5 min ennen lajin alkua ja juoksulajeissa juuri ennen lähtöä.

### **Rimankorotukset**

#### **KORKEUS P/T13**

110 – 120 – 130 – 135 – 140 – 145 – 150 – 153 + 3cm

#### **SEIVÄS P/T15**

130 – 150 – 170 – 190 – 210 – 230 – 245 – 260 – 275 – 290 – 300 + 10cm

Kilpailupaikalla jokaisella urheilijalla on kaksi verryttelyheittoa lajijohtajan johdolla.  
Kenttäalue on tarkoitettu vain kilpailijoille ja toimitsijoille.  
Nuorimpia kilpailijoita voi käydä tarvittaessa avustamassa esimerkiksi lähtötelineiden asettamisessa.

Seiväshypyssä yhdellä huoltajalla per seura on mahdollisuus olla suorituspaikalla.

Omien välineiden käyttö on sallittua. Omat heittovälineet on tuotava tarkistettavaksi kilpailutoimistoon, josta ne viedään mittaustilaan.  
**Välinemittaus on avoinna 2.9. klo 9.30–13.30.**

Järjestäjä toimittaa välineet suorituspaikoille ennen lajin alkua. Omat välineet saa takaisin kilpailun jälkeen kilpailupaikalla.

Sukkulaviesti juostaan keskellä nurmikkoa. Jokaisella seuralla on kaksi joukkuetta. Sukkulaviestissä saa juosta piikkareilla. Joukkueiden tulee ryhmittyä jonoon lähtöpaikoilleen 10 min ennen juoksun alkua.

Juoksujärjestys on nuorimmasta vanhimpaan: P11, T11, P11, T11, P13, T13, P13, T13, P15, T15, P15, T15, M17, N17, M17, N17.

Poikien lähtöpaikka on maaliviivan puoleinen pääty, tyttöjen vastakkainen. Vaihtokosketuksen on tapahduttava vaihtokepin takana käteen läpsäyttämällä. Sukkulaviestissä numerolappu on vain ankkuriosuuden juoksijalle.

Vastalause tulee jättää 30 min sisällä tulosten julkaisemisesta.  
Vastalause tulee toimittaa kirjallisena kilpailutoimistoon ja toimituksen yhteydessä on suoritettava 50 € protestimaksu, joka palautetaan protestin mennessä läpi.

Palkintojenjako suoritetaan sukkulaviestin jälkeen.  
Parhaat joukkueet palkitaan seurastipendein.  
Kolmelle parhaalle joukkueelle mitalit sekä pokaali.

Jokaisesta joukkueesta palkitaan myös joukkueen valitsema energisin kisailija Voitto Onninen maskotilla. **Seurojen tulee ilmoittaa joukkueen palkittavan nimi kilpailutoimistoon klo 15.30 mennessä.**

## **Pysäköinti**

Joukkueiden busseille löytyvät ilmaiset pysäköintipaikat kentän välittömästä läheisyydestä uimahallin edessä olevalta Kenttämiehen parkkipaikalta. Bussit jätetään parkkipaikkaa ympäröivälle linja-autojen

jättöpaikoille.

Henkilöautoille löytyy alueelta runsaasti parkkitilaa. Kenttämiehentien parkki on lauantaisin maksullinen henkilöautoille. Ilmaista tilaa löytyy mm. raviradalta.

## **Majoitus**

Järjestäjän puolelta ei ole järjestetty koulumajoitusta. Majoitustarjoukset löytyvät osoitteesta: <https://katajayu.fi/seuracupin-superfinaali-3/>

## **Ruokailu**

Ravintola Sulo Puisto (Noin 150 metriä urheilukentältä)  
Joensuun Tiedepuisto 3A-rakennus, käynti ulkoa. Opastus kentältä.

2.9. klo 11-16

Menu

Salaattipöytä:

Vihersalaattia, kurkkua ja tomaattia (M,G,V)

Kirkasta coleslawia (M,G,V)

Porkkanaraastetta (M,G,V)

Pastasalaattia (L)

Marinoituja papuja (M,G,V)

Leipää (M)

Levitettä (L,G)

Pääruokana:

Tomaatti-basilikakeittoa (M,G,V) ja krutonkeja (L)

Sulon bolognesekastiketta ja parmesaania (L,G)

Paahdettua broileria ja sitruunakermaviiliä (L,G)

Chili sin carnea (M,G,V)

Paahdettua perunaa (M,G,V)

Pastaa ja riisiä (M,V)

Paahdettuja juureksia (M,G,V)

Mehua ja vettä

Hedelmäkiisseliä (M,G,V)

Kahvia ja teetä

Hinta 12 euroa

Tilaukset vain ennakoon 30.8. mennessä: [puisto@ravintolasulo.fi](mailto:puisto@ravintolasulo.fi)

Ravintola laskuttaa seuroja toteutuneiden ruokailujen mukaan. Seurojen tilaamat ruokaliput löytyvät kilpailutoimistosta muiden jaettavien materiaalien mukana.

## Tiedustelut

Kilpailuun liittyviin tiedusteluihin vastaa Tuomo Lehtinen /  
040 774 0403 / tuomo.lehtinen@katajayu.fi

### KIPAILUAIKATAULU 2.9.2023

10:30	AVAJAISET		
Laji alkaa	LAJI	Kokoontuminen alkaa	Kentälle
11:00	P13 moukari	10:20	10:30
11:00	T15 kuula	10:20	10:30
11:00	T11 pituus	10:20	10:30
11:10	T15 seiväs	10:00	10:10
11:10	P13 korkeus	10:30	10:40
11:30	T11 60m aj	11:05	11:15
11:45	P11 60m aj	11:20	11:30
12:05	P15 kuula	11:25	11:35
12:05	P11 pituus	11:30	11:40
12:10	T13 60m aj	11:45	11:55
12:15	T13 moukari	11:35	11:45
12:25	P13 60m aj	12:00	12:10
12:45	T15 100m	12:20	12:30
13:00	P15 100m	12:35	12:45
13:10	N17 kuula	12:30	12:40
13:20	N17 pituus	12:40	12:50
13:25	T13 korkeus	12:40	12:50
13:25	P15 seiväs	12:15	12:25
13:40	T11 1000m	13:15	13:25
13:40	T11 keihäs	13:00	13:10
13:50	P11 1000m	13:25	13:35
14:00	T13 1000m	13:35	13:45
14:10	P13 1000m	13:45	13:55
14:25	N17 200m	14:00	14:10
14:25	M17 kuula	13:50	14:00
14:30	M17 pituus	13:50	14:00
14:40	M17 200m	14:15	14:25
14:40	P11 keihäs	14:05	14:15
14:55	T/P15 1000m kävely	14:30	14:40
15:10	T15 2000m	14:45	14:55
15:25	P15 2000m	15:00	15:10
16:00	Sukkulaviesti		
16:30	PALKINTOJENJAKO		