

## OHJEITA SEURACUPIN SUPERFINAALIN OSALLISTUJILLE

**Aika: 13.9.2025**

**Paikka: Joensuun Keskuskenttä**

**Järjestävä seura: Joensuun Kataja**

Kotisivu: <https://katajayu.fi/seuracupin-superfinaali-3/>

### Kilpailutoimisto

Kilpailutoimisto sijaitsee Joensuu Areenan aulassa Keskuskentän vieressä. Kentän ja Joensuu Areenan osoite on Mehtimäenaukio 1.

**Kilpailutoimisto on avoinna 12.9. klo 19-20 ja 13.9. klo 8.00 alkaen.**

Toimistosta noudetaan seurojen materiaalit, kuten numerolaput, t-paidat ja ruokaliput. Kilpailijat käyttävät rintanumeroa (hyppääjät saavat kiinnittää numeron halutessaan selkään).

Tulospalvelu ja eräjaot: tulevat livetuloslistaan, joka avataan viimeistään 13.9. klo 9.00.

### Ilmoittautuminen

Urheilijoiden ilmoittautuminen tulee tehdä **9.9. mennessä.**

Mahdolliset muutokset ilmoitetun joukkueen kokoonpanoon tulee tehdä maalin kohdalla olevaan tulospalvelutilaan kilpailupäivänä **13.9. klo 9.00 mennessä!** Muutokset voi myös lähettää osoitteeseen [tuomo.lehtinen@katajayu.fi](mailto:tuomo.lehtinen@katajayu.fi).

Sukkulaviestijoukkueiden 16x60m alustavat juoksujärjestykset on ilmoitettava **11.9. mennessä** sähköpostilla osoitteeseen: [tuomo.lehtinen@katajayu.fi](mailto:tuomo.lehtinen@katajayu.fi)

Mahdolliset muutokset sukkulaviestin kokoonpanoon tulee ilmoittaa maalin kohdalla olevaan tulospalvelutilaan kilpailupäivänä **viimeistään klo 14.00 mennessä.**

### Osanoton varmistus

Ei erillistä osanoton varmistusta. Muutokset osallistujiin tulee tehdä keskitetysti joukkueenjohtajan toimesta. Muutokset kisapaikalla tehdään maalin kohdalla olevaan tulospalvelutilaan.

Seuroille jaettava materiaali (mm. kilpailunumerot, ruokailuliput)

jaetaan joukkueenjohtajille kilpailutoimistosta.

## **Tulospalvelu**

Tulospalvelu sijaitsee maalin kohdalla olevassa tulospalvelutilassa. Jätä toimitsijoille työrauha ja vältä turhaa vierailua tulospalvelussa.

Livetulosseuranta avataan viimeistään lauantaina 13.9. kello 9.00.

## **Kokoontumispaikka, (calling)**

Kokoontumispaikka sijaitsee pääkatsomon alla olevassa tilassa. Käynti sinne on pääkatsomon takaa. Kaikissa lajeissa mennään kilpailualueelle kootusti kokoontumispaikan kautta. Piikkarit jalkaan vasta kentällä.

Kokoontumispaikalla on erillinen aikataulu, jota urheilijoiden tulee noudattaa. Aikataulu julkaistaan myöhemmin.

## **Pukuhuoneet, suihkut ja WC:t**

Pukuhuoneet, suihkut ja WC:t sijaitsevat Joensuu Areenalla.

Älä jätä mitään arvoesineitä pukuhuoneisiin. Järjestäjä ei vastaa hävinneistä tavaroista. Löytötavarat pyydetään toimittamaan kilpailutoimistoon, josta voi myös tiedustella kadonneita tavaroita.

## **Veryttelyalueet**

Keskuskentän takana olevan vallin takaa löytyy 60 metrin juoksusuora. Lisäksi käytössä on viereinen hiekkakenttä (Louhelan kenttä) sekä moukarinheittäjille rinki, joka sijaitsee kartalla merkityllä alueella. Joensuu Areenan yleisurheilualueet eivät ole kilpailun käytössä.

## **Ensiapu**

Ensiapuhenkilö päivystää kilpailujen ajan kilpailupaikalla.

## **Kioski**

Kioski palvelee etusuoran puolivälissä.

## **Avajaiset**

Avajaiset alkavat klo 10.30. Joukkueet kokoontuvat klo 10.20 mennessä takasuoralle mukanaan tuomansa oman nimikyltin tai seuralipun taakse numerojärjestyksessä. Järjestäjät auttavat löytämään oikean paikan.

Sisäänmarssi alkaa klo 10.30, jolloin joukkue kerrallaan siirrytään reippaasti suoraan ruohokentän yli ja jäädään joukkueittain parijonoon odottamaan avajaismuodollisuuksia.

Avajaisissa saa käyttää mielikuvitusta: maskotit, liput, luova liikunta ym. tuomaan iloista ilmettä kisoille.

Ensimmäisten lajien suorittajien ei tarvitse osallistua marssiin, vaan he saavat rauhassa valmistautua omaan lajiinsa.

## **Rimankorotukset**

KORKEUS P/T13 110–120–130–135–140–145–150–153 + 3cm  
SEIVÄS P/T15 130–150–170–190–210–230– 245–260–275–290–300  
+ 10cm

## **Kilpailuohjeet**

Seuraa edustaa kaksi urheilijaa jokaisessa lajissa.

Kenttälajeissa, paitsi korkeus- ja seiväshypyssä, jokaisella kilpailijalla on neljä suoritusta.

Urheilija voi osallistua omaan sarjaansa, tai ylempään ikäsarjan kisaan. Kuitenkin vain yhden ikäluokan sarjaan samassa kisassa (pätee myös sukkulaviestiin).

Pisteet joka lajista lasketaan sijoitusten mukaan. Kun mukana on kahdeksan joukkuetta ja kustakin seurasta osallistuu lajiin kaksi urheilijaa, jakautuvat pisteet alla olevan mukaisesti.

Tasapisteissä sijoitus määräytyy sukkulaviestin sijoituksen mukaan. Nimenhuuto ja suoritusjärjestys tapahtuu 10 min ennen lajin alkua suorituspaikalla, jonne kilpailija voi siirtyä, kun edellinen kilpailijaryhmä on sieltä poistunut.

1. 17p 9. 8p
2. 15p 10. 7p
3. 14p 11. 6p
4. 13p 12. 5p
5. 12p 13. 4p
6. 11p 14. 3p
7. 10p 15. 2p
8. 9p 16. 1p

Kenttälajeissa on urheilijaesittely noin 5 min ennen lajin alkua ja juoksulajeissa juuri ennen lähtöä.

Kilpailupaikalla jokaisella urheilijalla on kaksi verryttelyheittoa lajijohtajan johdolla.

Kenttäalue on tarkoitettu vain kilpailijoille ja toimitsijoille.

Nuorimpia kilpailijoita voi käydä tarvittaessa avustamassa esimerkiksi lähtötelineiden asettamisessa.

Seiväshypyssä yhdellä huoltajalla per seura on mahdollisuus olla suorituspaikalla.

Omien välineiden käyttö on sallittua. Omat heittovälineet on tuotava tarkistettavaksi kilpailutoimistoon, josta ne viedään mittaustilaan.

**Välinemittaus on avoinna 13.9. klo 9.30–13.00.**

Järjestäjä toimittaa välineet suorituspaikoille ennen lajin alkua. Omat välineet saa takaisin kilpailun jälkeen kilpailupaikalla.

## **Sukkulaviesti**

Sukkulaviesti juostaan keskellä nurmikkoa kahdessa erässä. Jokaisella seuralla on kaksi joukkuetta. Sukkulaviestissä saa juosta piikkareilla. Joukkueiden tulee ryhmittyä jonoon lähtöpaikoilleen 10 min ennen juoksun alkua.

Juoksujärjestys on nuorimmasta vanhimpaan: P11, T11, P11, T11, P13, T13, P13, T13, P15, T15, P15, T15, M17, N17, M17, N17.

Poikien lähtöpaikka on maaliviivan puoleinen pääty, tyttöjen vastakkainen. Vaihtokosketuksen on tapahduttava vaihtokepin takana käteen läpsäyttämällä. Sukkulaviestissä numerolappu on VAIN ankkurisuuden juoksijalle.

## **Protestit**

Protesti tulee jättää 30 min sisällä tulosten julkaisemisesta. Protesti tulee toimittaa kirjallisena kilpailutoimistoon ja toimituksen yhteydessä on suoritettava 50 € protestimaksu, joka palautetaan protestin mennessä läpi.

Palkintojenjako suoritetaan sukkulaviestin jälkeen. Parhaat joukkueet palkitaan seurastipendein. Kolmelle parhaalle joukkueelle mitalit sekä pokaali.

Jokaisesta joukkueesta palkitaan myös joukkueen valitsema energisin kisailija Voitto Onninen maskotilla. **Seurojen tulee ilmoittaa joukkueen palkittavan nimi kilpailutoimistoon klo 15.30 mennessä.**

## **Pysäköinti**

Joukkueiden busseille löytyvät ilmaiset pysäköintipaikat kentän

välittömästi läheisyydestä uimahallin edessä olevalta Kenttämiehen parkkipaikalta. Bussit jätetään parkkipaikkaa ympäröivälle linja-autojen jättöpaikoille.

Henkilöautoille löytyy alueelta runsaasti parkkitilaa. Kenttämiehentien parkki on lauantaisin maksullinen henkilöautoille. Ilmaista tilaa löytyy mm. raviradalta.

## **Majoitus**

Järjestäjän puolelta ei ole järjestetty koulumajoitusta. Majoitustarjoukset löytyvät osoitteesta: <https://katajau.fi/seuracupin-superfinaali-3/>

## **Ruokailu**

Ravintola Sulo Puisto (Noin 150 metriä urheilukentältä)  
Joensuun Tiedepuisto 3A-rakennus, käynti ulkoa

**klo 11-16**

Menu noutopöydästä

Vihersalaattia (V,M,G)

Tomaattilohkoja (V,M,G)

Kurkkulohkoja (V,M,G)

Vesimelonia (V,M,G)

Porkkanaraastetta (V,M,G)

Kirkas coleslaw (V,M,G)

Perunasalaattia limemajoneesissa (L,G)

Salaattijuustokuutioita (L,G)

- Salaatinkastikkeet, oliiviöljyä, siemeniä ja krutonkeja
- Sulo Bakeryyn mallas- ja lounasleipää (M)
- Levitteet (L,G)

Lasagnea ja parmesaania (L)

Kasvisvaihtoehto:

Punajuuri-soijalasagnea ja fetajuustoa (L)

Saatavilla myös gluteenittomat lasagnevaihtoehdot

Jälkiruoka

Mustaherukkarahkaa (L,G)

Kahvia ja teetä

Mehua ja vettä

## **Hinta 12 euroa**

Tilaukset vain ennakoon 8.9. mennessä: puisto@ravintolasulo.fi  
Ravintola laskuttaa seuroja toteutuneiden ruokailujen mukaan. Seurojen tilaamat ruokaliput löytyvät kilpailutoimistosta muiden jaettavien materiaalien mukana.

## **Tiedustelut**

Kilpailuun liittyviin tiedusteluihin vastaa Tuomo Lehtinen /  
040 774 0403 / tuomo.lehtinen@katajayu.fi

## **KIPAILUAIKATAULU 13.9.2025** **(muutokset mahdollisia)**

10:30 AVAJAISET  
11:00 P13 moukari  
11:00 T15 kuula  
11:00 T11 pituus  
11:10 T15 seiväs  
11:10 P13 korkeus  
11:30 T11 60m aj  
11:45 P11 60m aj  
12:05 P15 kuula  
12:05 P11 pituus  
12:10 T13 60m aj  
12:15 T13 moukari  
12:25 P13 60m aj  
12:45 T15 100m  
13:00 P15 100m  
13:10 N17 kuula  
13:20 N17 pituus  
13:25 T13 korkeus  
13:25 P15 seiväs  
13:40 T11 1000m  
13:40 T11 keihäs  
13:50 P11 1000m  
14:00 T13 1000m  
14:10 P13 1000m  
14:25 N17 200m  
14:25 M17 kuula  
14:30 M17 pituus  
14:40 M17 200m  
14:40 P11 keihäs  
14:55 T/P15 1000m kävely  
15:10 T15 2000m  
15:25 P15 2000m  
16:00 Sukkulaviesti  
16:30 PALKINTOJENJAKO