



**JOENSUUN KATAJA**  
YLEISURHEILU

## SM-maastot 2021 kilpailuohjeet

SM-maastojen kilpailualueena toimii Ilosaarirockista tuttu Joensuun Laulurinne. Laulurinne sijaitsee osoitteessa Linnunlahdentie 1, 80110 Joensuu. Kilpailualueelle on opastus valtatie 9:ltä Siilaisen liittymästä.

SM-maastojen järjestelyissä noudatetaan tarkasti Siun Soten ja OKM:n ohjeita koronavirustartuntojen ehkäisemiseksi. Pukuhuoneita ei ole, eikä kyseessä ole yleisötapahtuma. Osanoton varmistus tapahtuu vain sähköisesti, jotta käynnit kilpailutoimistossa ovat mahdollisimman lyhyitä. Suosittelemme, että kilpailunumerot hakee yksi seuran edustaja.

Tapahtuma on yleisöltä suljettu - paikalla ovat vain urheilijat, toimitsijat, median edustajat ja seurojen valmentajat. Valmentajakortteja jaetaan seuroille SM-kilpailuohjeiden mukainen määrä. Kilpailualueella on järjestyksenvalvontaa, ja kaikilla alueella olevilla tulee olla kulkulupa, joten pitääkää urheilija-, toimitsija-, valmentajakorttinne mukana. Kilpailutoimistossa tulee kaikkien käyttää kasvomaskia. Kilpailualueella kasvomaskia käyttävät kaikki toimitsijat, median edustajat sekä valmentajat. Urheilijat käyttävät maskia palkintojenjaossa.

Urheilijoita toivotaan tulemaan kilpailualueelle vain oman suorituksen ajaksi. Poikkeuksena urheilijat, jotka kilpailevat kahdesti. Kilpailureitillä ovat vain vuorossa olevan lajin urheilijat. Reittiin voi tutustua lauantaina. Maaliintulon jälkeen urheilijat ohjataan reitin ulkopuolelle. Kilpailuissa ei käytetä perinteistä calling-teltoa. Lähtöalueelle saa siirtyä ajanottomaton yli 15 minuuttia ennen oman startin alkua. Ajanottomaton kohdalla tarkistetaan, että urheilijan chip toimii ja kilpailunumero on oikea. Lähtöön siirrytään merkitystä kohdasta. HUOM! Yleisen sarjan urheilijat, jotka juoksevat sekä 4 että 10km – molemmilla matkoilla on omat kilpailunumeronsa. Tavaroiden säilytystä varten alueella on narikka. Ota oma muovipussi/laukku mukaan.

**Tulethan paikalle vain terveenä! Pidä huolta käsi- ja yskimishygieniasta.**

### AIKATAULU

N 10km 10.45  
M 10km 11.40  
T15 4km 12.30  
P15 4km 13.05  
N19 4km 13.40  
M17 4km 14.10  
N22 4km 14.45  
M22 6km 15.20  
N17 4km 16.00  
M19 6km 16.30

N 4km 17.05

M 4km 17.35

Lähtöalueelle saa siirtyä 15 minuuttia ennen omaa lähtöä. Lähtöön kuljetaan merkitystä kohdasta ajanottomaton yli. Kilpailunumero ja ajanotto-chipin toiminta tarkistetaan tässä. Lähtöön kuljetaan 2 metrin välein.

### **PYSÄKÖINTI**

Pysäköintialueet sijaitsevat Joensuun raviradalla (Linnunlahdentie 5, 80110 Joensuu). Kilpailualue sijaitsee raviradan parkkipaikan vieressä. Parkkitilaa löytyy myös Joensuu Areenan (Kilpailutoimiston) edustalta.

### **KILPAILUTOIMISTO**

Kilpailutoimisto sijaitsee Joensuu Areenalla (Mehtimäenaukio 1). Käynti kilpailutoimistoon on ulkokautta Areenan edestä rappusia pitkin yläkertaan. Kilpailukansliasta urheilijat saavat nimellään kilpailunumeron, johon on kiinnitetty RFID-tunniste, hakaneulat sekä ohjeita. Kilpailutoimistosta on matkaa kilpailualueelle noin 600 metriä. Arvotavarat voi jättää aukioloaikojen puitteissa kilpailutoimistoon.

Kilpailutoimiston aukioloajat:

La 8.5.2021 klo 17.00-21.00,

Su 9.5. 2021 klo 8.00-18.00.

Kilpailutoimiston puhelin (Heli) 044 5768 445

### **OSANOTON VARMISTUS**

SM-maastojen osanoton varmistus tulee tehdä sähköisesti mestaruuskilpailusääntöjen mukaisesti viimeistään 90 minuuttia ennen ao. lajin alkua.

Varmistus on tehtävä jokaiseen lajiin erikseen. Varmistus tehdään verkkovarmistuksena osoitteessa <https://www.tuloslista.com/varmistus/#!/8980>

Kaikilla seuroilla on käytössä sama varmistuskoodi: **maastot2021**

Varmistus suositellaan tekemään ennakkoon tai viimeistään kilpailunumeron ja materiaalin haun yhteydessä.

Huom! Mikäli urheilija ei osallistu varmistamaansa lajiin ilman, että olisi peruuttanut varmistuksensa, hän ei voi osallistua muihinkaan lajeihin samana tai kyseisten mestaruuskilpailujen seuraavina päivinä. Jo tehdyn varmistuksen saa peruuttaa viimeistään 90 minuuttia ennen lajin alkua.

### **KILPAILUNUMEROT**

Kilpailunumerot hakaneuloineen ovat urheilijalle jaettavan kilpailumateriaalin mukana. Kilpailunumerot on kiinnitettävä kilpailuasun rintaan ja selkään. Huom! Se numerolappu, jossa on ajanottosiru, kiinnitetään rintaan.

### **VERRYTTELYALUE**

Verryttely tapahtuu Laulurinteen ympäristössä, maanteillä sekä Joensuu Areenan lähistöllä. Kilpailureitillä verryttely on kilpailun aikana kielletty.

### **JOUKKUEKILPAILUT**

Joukkuekilpailussa on joukkueessa kolme (3) kilpailijaa. Seuran kolme parhaiten sijoittunutta juoksijaa muodostaa seuran I-joukkueen, lähinnä seuraavat kolme II-joukkueen jne. Miesten ja naisten 10 km joukkuekilpailu on yhdistetty, jossa joukkueen muodostaa kolme (3) juoksijaa, mutta edustettuina tulee olla vähintään yksi juoksija molemmista sarjoista. Seuran kolme parhaiten sijoittunutta juoksijaa muodostaa seuran I-joukkueen, lähinnä seuraavat kolme II-joukkueen jne. Joukkuesijoituksia määrättäessä joukkueen juoksijoiden sijaluvut lasketaan yhteen ja pienimmän pistemäärän saavuttanut joukkue on voittanut. Tasapisteiden sattuessa kolmannen juoksijan sijoitus ratkaisee järjestyksen siten, että se joukkue voittaa, jolla on parempi kolmas juoksija. Joukkuekilpailussa mahdolliset tasatilanteet ratkaistaan kaikista sijoituksista. Tasapisteiden ja kolmannen juoksijan saman sijoituksen sattuessa 10 km yhdistetyssä joukkuekilpailuissa sijoitukset jaetaan.

## **PUKEUTUMISTILAT**

Pukuhuoneet ovat kiinni.

Kilpailualueella on narikka (telttä), jonne voi halutessaan jättää varusteet kilpailun ajaksi ja noutaa ne sieltä oman kilpailun jälkeen pois.

Alueella on erillisiä WC-tiloja, joiden edustalta löytyy käsidesiä.

## **KILPAILUASUT**

Mestaruuskilpailujen sääntöjen mukaisesti kilpailijoiden tulee käyttää seuran virallista kilpailuasua.

## **KOKOONTUMINEN**

Varsinaista kokoontumista ei tule. Urheilijan tulee siirtyä lähtöalueelle 15 minuuttia ennen oman kilpailun lähtöä. Lähtöön kuljetaan merkitystä kohdasta ajanottomaton yli, missä tarkistetaan chipin toimivuus sekä se, että urheilijalla on oikeat numerolaput. Lähtöön ajoissa saapuminen on jokaisen urheilijan omalla vastuulla.

Huom! Kilpailussa on käytössä poikkeus WA:n kilpakenkäsäännöstä. Kengän pohjan paksuus saa olla poikkeuksellisesti enintään 40 mm, ei 25 mm.

## **LÄHTÖ JA REITTI**

Lähtö tapahtuu Laululavan edestä. Reitti on merkitty koko 2 kilometrin matkalta nauhalla ja kalkilla. Reitistä noin 1,5km on kovapohjaista ulkoilureittiä, 500 metriä nurmikkoa. kts. reittivideo. Järjestäjän suositus: lenkkari. Piikkarilla juostessa kannattaa käyttää lyhyitä piikkejä tai esim suunnistuspiikkaria.

## **AJANOTTO**

Kilpailussa käytetään RFID-tunnistimiin perustuvaa elektronista ajanottoa. Ajanotto-chipin saa numeroa noudettaessa ja se on kiinnitetty valmiiksi numerolappuun. ÄLÄ poista rfid-chippiä numerolapusta! Numerolappa jossa on chip, kiinnitetään rintaan.

## **MAALI**

Maaliin tultuaan kilpailijat ohjataan 'maalikarsinaan', jossa varmistetaan kilpailijoiden maaliintulojärjestys.

## **KESKEYTTÄMINEN**

Keskeyttäneen kilpailijan tulee ilmoittautua lähimmälle ratavalvojalle tai maalin toimitsijoille. Keskeyttäneen kilpailijan tulee poistaa varusteistaan kilpailunumero.

## **PALKINTOJENJAKO**

Palkinnot jaetaan maaliintulon jälkeen tarkoitusta varten merkityllä alueella. Palkinnot jaetaan seuraavan startin päästyä matkaan. Palkittavien on käytettävä kasvomaskia.

## **TULOKSET**

Kilpailuiden tulokset julkaistaan kilpailujen sivuilla sekä tulospalvelussa.

TULOSPALVELU: [http://resultservice.fi/tulos/sivusto/2021/sm\\_maasto/](http://resultservice.fi/tulos/sivusto/2021/sm_maasto/)

## **ENSIAPU**

Kilpailualueella on ensiaputeltoa, EA-henkilöstö + lääkäri.

## **RUOKAILU**

Alueella on yksi kahviopiste, jossa tarjolla kahvia, virvokkeita ja makkaraa.

Sunnuntaiksi on tarjolla lounas SULO PUISTO -ravintolassa klo 11-14.30

### **RAVINTOLA SULO, PUISTO**

Osoite: Länsikatu 15 (etäisyys kilpailupaikalta noin 500 metriä)

### **MENU**

Vihersalaattia, tomaattia, kurkkua ja melonia (M,G)

Porkkanaraastetta ja raejuustoa (L,G)

Coleslaw (M,G)

Perunasalaattia, kapriksia, maustekurkkua ja punasipulia (M,G)

Leipää ja levite (L)

Sulon pannupihvit, paistettua sipulia, paprikadippiä sekä kermaperunaa (L,G)

Kylmäsavulohipasta (L)

Marjarahka (L,G)

Kahvia ja teetä

HINTA: 10,50 €

Ennakkovarauksia ruokailusta voi laittaa osoitteeseen [puisto@ravintolasulo.fi](mailto:puisto@ravintolasulo.fi). Laskutus onnistuu.

## **SEURATELTAT**

Seurateltoja ei suositella.